



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL
ÉCURIE ACTIVE

Mountain Trail

Cours - Stages - Concours - Location : nos offres

terres-alezanes.fr

MOUNTAIN TRAIL PARK

UN PARCOURS UNIQUE EN FRANCE



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

MOUNTAIN TRAIL

Le Mountain Trail est d'abord une discipline technique visant à développer la confiance entre le cavalier et son cheval. Elle se pratique sans chronomètre, sans saut, sur un terrain dédié qui reproduit un parcours en montagne.

Ce qui est recherché : la franchise et la confiance avec lesquelles le cheval et son cavalier franchissent l'obstacle.

Les cavaliers évolueront sur notre magnifique Mountain Trail Park paysagé.

Lorsque les cavaliers évoluent sur le parcours ils commencent par des exercices de franchissement des obstacles puis la difficulté augmente : demander un arrêt , reculer ou encore faire demi-tour sur un obstacle... ou encore faire des changements d'allures précis entre les obstacles.



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE



MOUNTAIN TRAIL



Le Mountain Trail : une discipline pour tous les profils de cavaliers et chevaux ! Du débouillage du jeune cheval aux cavaliers qui ont perdu confiance en passant par celles et ceux qui ont besoin de travailler à pied, à cheval, où de tout simplement se faire plaisir en toute sécurité, le Mountain Trail est fait pour vous..

“ *Le Mountain m' a permis de commencer l'éducation de ma pouliche en main et de façon ludique !* ” *Laurette M.*

“ *Après de nombreuses chutes, je ne voulais plus monter sur mon cheval, pratiquer la discipline à pied me redonne des objectifs et confiance en moi !* ” *Laurent H.*

“ *Adepte de randonnée, j'adore évoluer sur ce Parc qui m'offre de nouveaux challenges !* ” *bert D.*

“ *Je suis cavalière de dressage et ses sorties sur le Parc sont de véritables parenthèses pour mes chevaux. La discipline est même complémentaire avec les séances d'entraînement !* ” *Lola V.*



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE



Le Mountain Trail à l'année

Pour plus de régularité

1/2 JOURNÉE DÉCOUVERTE

Mountain Trail

Venez découvrir la discipline avec Célia !

Quelle que soit votre équitation essayez vous au Mountain Trail !

Au programme :

- Introduction à la discipline (en salle) : présentation de la discipline, les obstacles, comment se déroulent les compétitions.
- Travail au sol : vérification des acquis et apprentissage afin de pouvoir évoluer sur les obstacles en sécurité (respect du cavalier au sol, contrôler et envoyer les épaules du cheval sur l'obstacle, contrôle des hanches, reculer).
- Pratique en selle (en fonction des chevaux). Première étape : franchir les obstacles en selle dans le calme.



A l'issue de ce stage vous pourrez obtenir votre passeport
(sous réserve de l'avis de votre moniteur)

Nombre de cavaliers : 4

Quand ? les samedis matin

(attention en fonction des mois, vérifier le calendrier)

Tarif : 60€ ou 70€ avec un cheval d'école

Et ensuite ?

Vous pouvez revenir et louer le Park pour évoluer
en autonomie et/ou faire les stages

perfectionnement afin d'ajouter les figures sur
les obstacles (arrêts, reculer, demi-tours...).

Il est également possible de réaliser ce stage
plusieurs fois afin de consolider les bases.



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

PERFECTIONNEMENT

au Mountain Trail à la ½ journée

Après la découverte, place au perfectionnement !

Le Mountain Trail est une discipline ludique et technique. Une fois l'étape franchissement validée, nous vous proposons le stage perfectionnement !

Au programme :

- Apprentissage des figures à pied à côté et sur les obstacles : obtenir des arrêts, des reculers, des demi tours ou des tours complets sur les obstacles... dans le calme.
- Réalisation des figures sur les obstacles en selle

Ces étapes peuvent prendre du temps et nécessiter plusieurs stages.



Nombre de cavaliers : 4

Quand ? Les samedis matin. Attention en fonction des mois : vérifier le calendrier)

Tarif : 60€ ou 70€ avec un cheval d'école
et ensuite ? direction les concours !!



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

MOUNTAIN TRAIL PARK

Location

Souvenez-vous également de notre règle d'or : pour accéder au Mountain Trail Park, il vous faut un passeport !

Non pas parce que vous quitterez l'Union Européenne (où alors dans votre imaginaire) mais parce que nous attachons une importance très forte à la sécurité, pour vous et pour les autres pratiquants.

Pour obtenir ce passeport, vous devez prendre un cours (seul(e) ou à plusieurs) avec l'une de nos monitrices. Vous devrez valider deux niveaux. Le premier niveau concerne vos aptitudes sur les obstacles fixes, le second concerne lui les obstacles mobiles. Il est donc, en fonction de votre niveau et de celui de votre cheval, possible que plusieurs séances soient nécessaires pour l'obtention du passeport. Suite à l'obtention du passeport, vous pouvez louer notre Parc, il suffit simplement de se coordonner au téléphone pour l'heure et la date

Obtention du passeport :

LOCATION MOUNTAIN TRAIL PARK	COURS PARTICULIER	COURS EN BINOME	COURS EN TRINOME
€40 /CAVALIER 1/2 JOURNÉE	€50	€40 /CAVALIER	€35 /CAVALIER

Tous nos tarifs sont sur notre site internet ou en fin de présentation



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

**Mountain Trail :
se préparer à la compétition**

ENTRAÎNEMENT

Paid time : objectif concours

L'occasion de se préparer pour le Championnat Départemental.

Programme :

Chaque cavalier dispose de 10 minutes pour réaliser un des parcours imposés à cheval ou à pied.

- Les conditions seront celles des concours : échauffement, micro, musique, dossard, banderoles...
- Le cavalier pourra passer le temps qu'il désire (à condition que cela ne prenne pas plus de 10 minutes) sur un obstacle en fonction de ses difficultés.
- Une de nos enseignantes sera présente sur le parcours pour s'assurer de la sécurité du cavalier et du cheval. Elle pourra vous donner des indications ou des conseils pendant ou après votre passage

Il est possible de s'engager sur plusieurs épreuves.
Pas de classement, juste de la pratique et du perfectionnement !
20€/ épreuve (hors location cheval école)



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

ENTRAÎNEMENT

Paid time : objectif concours

A qui s'adresse cet évènement ?

Cette journée est ouverte à tous les cavaliers (à partir de 6 ans) qui désirent participer à pied et ou en selle !
Mais aussi :

- Aux cavaliers qui désirent **débuter les concours** cette année et se mettre en conditions réelles.
- Aux compétiteurs qui veulent profiter de cet évènement pour **travailler sur eux** (gestion du stress par exemple)
- Aux compétiteurs désirant bien **préparer leurs chevaux** pour débiter la saison de bon pied !
- Aux compétiteurs qui rencontrent des **difficultés avec leurs chevaux en compétition** (refus, peurs, stress ...) et qui veulent **prendre le temps de travailler sur un ou des obstacles**



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

ENTRAÎNEMENT

Speed training Mountain Trail objectif concours

Vous avez rencontré des difficultés sur votre passage
ou vous n'avez pas réussi à franchir un obstacle ou exécuter une figure ?
Renseignez-vous sur notre agenda et profitez d'un (ou deux) coaching individuels
d'une demi heure sur une de vos difficultés avec nos monitrices.

20€ (30minutes)

Les inscriptions se feront en ligne sur notre site internet



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

ENTRAÎNEMENT

Concours d'entraînement enfant Mountain Trail et Ranch Riding

Découvrir la compétition et se découvrir soi

Cet entraînement compétition est animé par Clara et Célia.
Les cavaliers pourront découvrir l'ambiance d'un petit concours
convivial de Mountain Trail et Ranch Riding.

Au programme :
Ranch Riding le matin
Mountain Trail l'après midi



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

Mountain Trail : Les compétitions

MOUNTAIN TRAIL

Championnat départemental

22 & 23 AVRIL

Deuxième édition !!

Nous proposons **toutes les épreuves club et amateur en main et en selle.**

Vous pouvez participer sur plusieurs épreuves de niveau "voisin".

La compétition est ouverte aux cavaliers **à partir de 6 ans en épreuve poney,** jusqu'aux adultes et ados sur des parcours plus ou moins techniques.

Vous n'avez pas besoin d'être qualifié pour participer.

Vous devez avoir une licence FFE club ou amateur en fonction des épreuves.

Vous pourrez vous restaurer sur place.

Nous proposons des paddocks à la location.

Tarifs :

Épreuves enfants : 15 € / épreuve

Épreuves adultes : 25 € / épreuve

Paddocks: 15 € individuel / 10 € collectif

Il sera possible de faire des engagements terrain

Le programme détaillé sera bientôt en ligne !



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE



Hébergement des chevaux

Nous proposons des places individuelles
(ou à plusieurs si les chevaux se connaissent)
en paddock.

Les paddocks sont fermés par des clôtures électriques et
chaque paddock est séparé du suivant par un couloir d'au
moins un mètre cinquante.

Il est possible d'acheter du foin sur place et
l'eau est à disposition.

L'hébergement en paddock individuel
est au tarif de 15€ / nuit.

L'hébergement en paddock collectif
est au tarif de 10€ / cheval / nuit.

[Boutique](#)



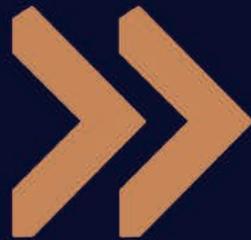
TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE



SAVE THE DATE

Dates à venir



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

TARIFS

Cours particulier	Cours binôme	Cours trinôme	Stage 1/2 journée
50 €	40 € / cavalier	35 € / cavalier	60 € / cavalier 70 € avec la location d'un cheval d'école

Engagement concours enfant	Location paddock	Engagement concours adulte	Location du Mountain Trail Park
15 €	15 € : paddock individuel 10 € : paddock collectif	24 €	40 € / cavalier

**CENTRE ÉQUESTRE ?
CONTACTEZ-NOUS POUR CONNAÎTRE NOTRE OFFRE SPÉCIALE STAGE DEMI JOURNÉE**



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

PARTENAIRE

James à réalisé un magnifique manège que nous apprécions tous les jours pour sa beauté et sa praticité. James, et en particulier Bertrand Riffier, nous ont fait profiter de leur expérience, de leur ingéniosité et de leur passion tout au long du projet. Si vous avez un projet de bâtiment agricole ou équestre, vous pouvez faire appel à eux les yeux fermés.

Bertrand : 06 74 29 87 50
Visiter leur [Site Web](#)

JAMES



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

PARTENAIRE

Terres Alezanes a choisi de travailler avec la société Gillot TP pour la réalisation de nos sols mais aussi pour la modélisation de notre Mountain Trail Park. Gillot TP est spécialisée depuis des années dans la réalisation d'ouvrages équestres. Nous avons pu nous appuyer sur ses conseils, son ingéniosité et son savoir-faire tout au long des travaux. Si vous avez un projet à mener, pensez Gillot TP !

G GILLOT TP

G Terrassement

G Assainissement

G Travaux VRD

Industriel
et Particulier

175, rue de la Grée Saint-Jacques
VRITZ 44540 VALLONS DE L'ERDRE

gillotg@wanadoo.fr

02 41 94 13 22 - 06 07 46 96 08



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

PARTENAIRE

LA MAISON DU BARBECUE



Que vous ayez encore une âme d'enfant, que vous soyez passionné par les barbecues, que vous soyez un aficionado des grillades ou les trois à la fois, vous DEVEZ visiter le paradis de Pascal : **La Maison du Barbecue** à Orvault.

Allez-y de notre part, vous serez encore mieux reçu, si c'est possible !

Visiter leur [Site Web](#)



TERRES ALEZANES

EQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE



PARTENAIRE

L'équipe de Tremblay Scop, menuisier de qualité, nous a permis de mieux appréhender les valeurs de cette très belle entreprise : un collectif de passionnés au service de prestations de grandes qualités. Merci à eux pour ce magnifique Club House que nous utilisons avec plaisir et fierté chaque jour.

Joindre Damien : 06 29 53 14 49
Visiter leur [Site Web](#)



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

3 MONITRICES

Passionnées, compétentes et souriantes pour une journée de travail et d'apprentissages, dans la bonne humeur !



OLIVIA KOPP

Manager Général des Alezanes, compétitrice et entraîneur de Reining, Diplômée BPJEPS mention western (2010), diplômée ostéopathe animalier (2022), deux années d'expériences aux Etats-Unis.



CÉLIA MARTINEZ

Nouvelle recrue diplômée, Célia vous accompagne sur vos cours d'équitation western et mountain trail.



CLARA TORRES DA SILVA

Diplômée BPJEPS mention équitation et mention équitation western, Responsable du pôle Ado/Enfants, compétitrice et entraîneur de Reining.

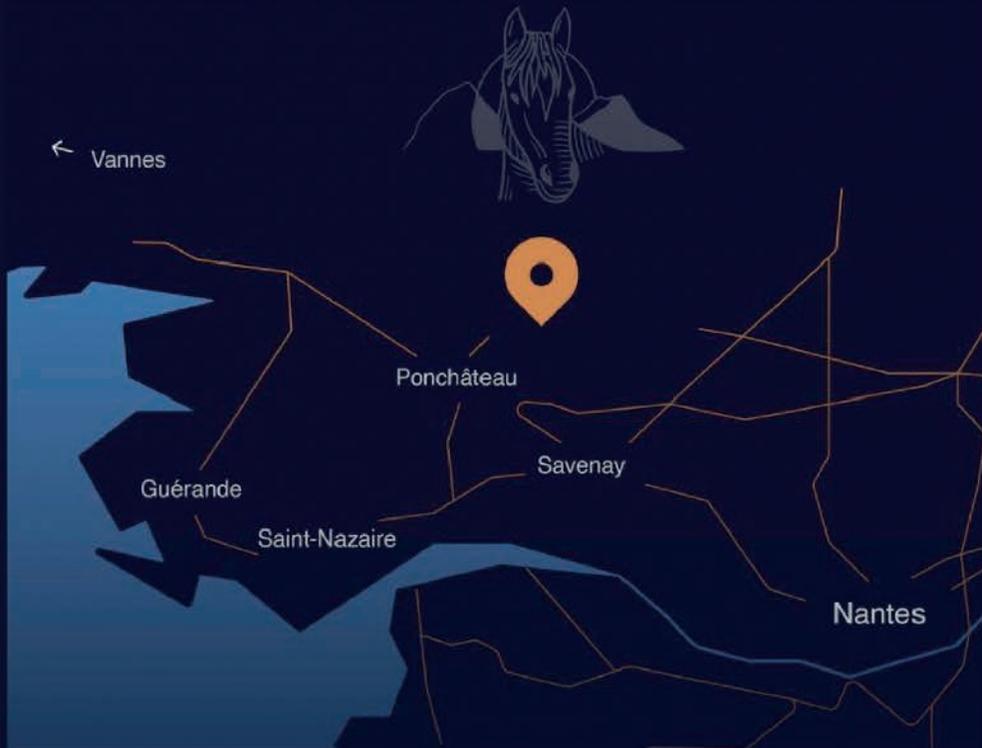


TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

COORDONNÉES

Pour toute question relative à cette proposition, vous pouvez
joindre Olivia Kopp
au 06 23 19 07 34 ou par mail à l'adresse suivante :
kopp.olivia@hotmail.fr



Pour vous rendre aux écuries, tapez simplement "terres alezanes" dans votre GPS et il devrait vous amener jusqu'à nous. Sinon, l'adresse postale est :
3 la Rénaïs, 44160 Sainte Anne sur Brivet



40 mn de l'Aéroport Loire-Atlantique



1/4 d'h de la Gare de Savenay ou Pontchateau



Possibilité de navette



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

A BIENTÔT AUX TERRES ALEZANES



TERRES ALEZANES

ÉQUITATION WESTERN - MOUNTAIN TRAIL - ÉCURIE ACTIVE

crédits photos : PatEdo / G.Niro / Source web